



MENU MONTESSORI 2010-2011

(Les Ailes du Palais)



SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Semaine # 1</i> 25 avril, 30 mai	Fromage Pâte sauce Alfredo Yogourt	Crudités Pâté chinois au veau Fruits frais	Salade César avec lanière de poulet grillée Muffin	Fromage Aiglefin pané Riz aux légumes Fruits frais	Crudités Cheeseburger Yogourt
<i>Semaine #2</i> 28 mars, 02 mai, 06 juin	Fromage Pavé saumon Riz et légumes Yogourt	Crudités Saucisses cocktail Pomme de terre Fruits frais	La boîte à lunch (wrap dinde, légumes, salade et fromage) Muffin	Salade césar Lasagne à la viande Fruits frais	Salade mexicaine Enchiladas au boeuf Yogourt
<i>Semaine #3</i> 04 avril, 09 mai, 13 juin	Fromage Macaroni à la viande Pain beurre Yogourt	Crudités Saucisses grillées Patate & Légumes Fruits frais	La boîte à lunch (ciabatta à la poitrine de poulet, légumes, salade, fromage) Muffin	Crudités Bâtonnets poisson Riz aux légumes Fruits frais	Salade de chou Poulet burger Yogourt
<i>Semaine #4</i> 11 avr, 16 mai, 20 juin	Fromage Croquette de poulet Patate et Légumes Yogourt	Salade Boulette à l'Italienne Nouilles & Légumes Fruits frais	La boîte à lunch (croissant jambon-fromage, salade et crudités) Muffin	Crudités Cuisse de poulet BBQ Patate Fruits frais	Crudités Petit pain Gumbo Patate rissolée Yogourt
<i>Semaine #5</i> 18 avr, 23 mai	Fromage Pâte sauce à la viande Yogourt	Salade Pépites morue panées Riz et Légumes Fruits frais	La boîte à lunch (pain farci poulet, crudités, fromage, salade) Muffin	Salade césar Pizza au fromage Fruits frais	Crudités Fajitas au poulet Patate en cube Yogourt

MENU VALIDE À COMPTER DU 02 MAI (SEMAINE #2)

Aucun pain ne sera servi avec les plats qui ont du pain, Merci de votre compréhension !